



## LES PLANTES QUI ACCELERENT LA POUSSE

Salut ma belle, j'espère que tu te portes bien, Aujourd'hui j'aimerais te parler des plantes qui accélèrent la pousse des cheveux ; mais elles ne sont pas des produits miracle. La génétique, les antécédents capillaires, les routines et l'alimentation impactent aussi. Alors peu importe ton type de cheveux, ces plantes pourront t'aider.

### 1-L'Olive

L'huile d'olive rend les cheveux fort, brillant, doux et accélère leur pousse. Aussi elle améliore la santé du cuir chevelu et rend les cheveux plus épais.

### 2-Le Jojoba

L'huile de jojoba convient à tous les types de cheveux. Elle nourrit sans graisser, apporte vitalité, brillance et force. Aussi elle lutte contre la chute des cheveux et convient aux cheveux gras.

### 3-L'Aloes vera

L'Aloe peut être appliquée directement sur votre cuir chevelu et favorise la croissance des cheveux. Cette plante stimule la circulation sanguine dans le cuir chevelu et permet aussi de combattre l'alopecie.

### 4-La menthe poivrée

L'efficacité de cette plante vient du menthol qu'elle contient. Le menthol est reconnu pour ses effets apaisants, rafraîchissants et stimulant. Elle peut- être aussi combinée à l'huile de jojoba ou de ricin.

### 5-Huile de Carapate (ou Karapate)

L'huile très appréciée aux Antilles. Elle est confondue la plupart du temps à l'huile de ricin. Ces deux huiles sont extraites de la même plante. L'huile de Carapate est extraite de façon manuelle, artisanale, c'est pourquoi on peut y trouver très souvent des résidus. Elle est de couleur brunâtre et est incroyable sur les cheveux très épais. Elle accélère la pousse.



## 6-Huile de ricin

La texture de cette huile est très visqueuse. Elle répare les cheveux dégradés, a des propriétés émoullientes et anti-chute. Aussi l'utiliser avec de l'huile de pamplemousse favorise la pousse. Cette huile gaine les cheveux et fonctionne très bien sur les cheveux fins pour leur redonner du volume.

## 7-Le Romarin

Il stimule le follicule et fortifie le cheveu. Son utilisation est pareil que celle de l'ortie ; cependant dans le cas du romarin, pas besoin de rincer après l'application.

## 8-La Sauge

Cette plante revitalise les cheveux abîmés en leur donnant vitalité et brillance. La pousse sera ainsi favorisée et les chutes réduites.

## 9-La lavande

Elle convient à tout type de cheveux et agit contre les problèmes du cuir chevelure. De plus elle accélère la pousse. Et son odeur à tomber est à tomber debout, mais ma mère déteste l'odeur. C'est relatif. J'avoue être amoureuse de cette huile et elle a multiples usages

## 10-La poudre de bardane

Nombreuses sont celles qui ne la connaissent pas ; cette poudre est très efficace sur les cheveux. Non seulement elle calme les démangeaisons qui peuvent survenir à cause de certaines coiffures, mais aussi elle stimule le cuir chevelu et donc permet une meilleure pousse. La bardane peut s'utiliser avec d'autres produits et aussi en tisane.

NB : Respectez les contre-indications (grossesse, maladie, etc...) et il ne faut pas abuser des huiles.

J'espère que tu as aimé, merci de partager pour que l'information passe.....